

メタ認知を活用した相談援助技術

メタ認知とは自分自身の認知を客観的に捉えることです。今回は相談援助職として支援対象者に向き合う際に、自分がどのように考え、感じ、行動しているのか客観的な立場から自分をコントロールする術を講義やグループワークを通して学びます。

相談援助技術を深めるために、一緒に学びませんか？

日時：2022年6月24日(金) 15:00 ~ 17:00

オンライン (Zoom) 研修/定員 50名

講師

医療法人天仁会 天久台病院 心理室主任
沖縄県公認心理師協会 医療保健担当理事

早田 真吾氏 (公認心理師・臨床心理士)

(講師プロフィール)

吉備国際大学 大学院卒。病院では心理検査やカウンセリング、集団療法にも関わっており、当事者だけではなく、ご家族や支援者の支援に携わる。家族心理教育インストラクターとして心理教育・家族教室の普及にも関わっている。また、自殺対策として自殺対策の諸活動



研修詳細

プログラム

14:30 ZOOM ミーティングの入室開始

15:00 講義・グループワーク(120分) 講師：早田 真吾氏

「メタ認知を活用した相談援助技術を深める研修会」

※グループワークを適宜行います。

※随時、質問を受け付けながら進行します。

17:00 終了

自身自身を
客観的に
認知しよう



対象者：社会福祉士、または関心のある方

受講料：① 沖縄県社会福祉士会員 1,000円 ② 一般 2,000円

申込：右記QRコードよりお申し込みください。 <https://bit.ly/3Mh5ySs>

○参加申込フォーム内において必要事項をご入力してお申し込みください。
○お申し込み後、参加費のお振り込みや当日のオンライン参加の方法などメールで連絡いたします。



QRコード

申込み締切
6月10日

申し込み先
お問い合わせ

一般社団法人 沖縄県社会福祉士会

TEL：098-943-4249 FAX：098-943-5249 Mail：info@ocsw.or.jp