

心理士から  
学ぶ

## 高齢者の精神疾患への理解と 基礎からのリフレーミング

心理士の早田真吾氏をお招きして、高齢者の精神疾患への理解、リフレーミングの基礎などを、皆で学びます。

リフレーミングとは…

対象の枠組(見方や考え方等)を変えて、別の感じ方を持たせること。

もともとは家族療法の一つ。不満や不足といった感じ方を、満足や喜びといった感じ方に変えられる手法です。

相談室



コロナ禍のため ZOOMのみでの開催となります。  
高齢者委員会以外の方でも、会員ならどなたでも参加OK！（無料）  
お気軽にご参加ください♪

日	時	10月 11日（月） 19:00～20:30
場	所	各自でZOOM参加
講	師	早田 真吾氏（天久台病院 心理室 主任）

3日前までに、この用紙にてお申し込みください FAX 943-5249

名 前	所 属	連 絡 先	メールアドレス

ZOOM配信のみですので連絡先(電話番号+メールアドレス)を必ずご記入ください  
Mailにて申し込み 高齢者委員会参加希望、名前、所属、連絡先を  
ご記入の上 [info@ocsw.or.jp](mailto:info@ocsw.or.jp) まで メールにてお送りください。