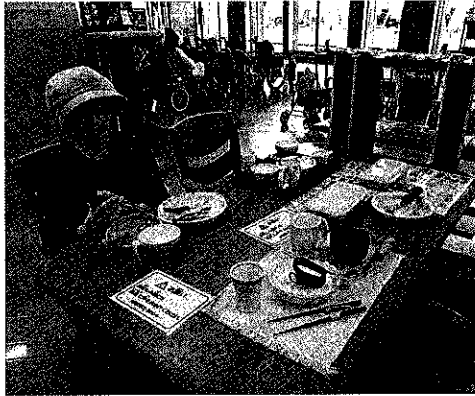


お試し! 三二講座

展示場で、福祉用具を「見て」「触って」「体験」しながら
介護の知識と技術を学んでみませんか？



No.	講座名	内容	開催日	申込開始
1	楽しい食事と福祉用具	嚥下のしくみ、誤嚥について 食事の介助方法と自助具の活用	4/25(火)	4/3(月)
2	暮らしやすい住宅改修と福祉用具	バリアフリー、ユニバーサルについて リフォームと住宅改修の違いについて	6/27(火)	6/5(月)
3	らくらく介護ベッドと福祉用具	身体の特徴や動きの検証 体位変換、起床、座位、移乗の介助方法	8/22(火)	8/7(月)
4	暮らしやすい住宅改修と福祉用具	バリアフリー、ユニバーサルについて リフォームと住宅改修の違いについて	10/24(火)	10/2(月)
5	楽しい食事と福祉用具	嚥下のしくみ、誤嚥について 食事の介助方法と自助具の活用	12/26(火)	12/4(月)

対象 一般県民 時間 13:30~15:30
定員 先着10名(各講座につき) 料金 200円(1講座)
会場 沖縄県総合福祉センター 申込方法 FAXでお申込みください。

TEL: 098-882-1484・1485 FAX: 098-882-1486

注意事項

- 事前のお申し込みが必要です。
- 資格取得の講座ではありません。
- 動きやすい服装と運動靴(体育館シューズ等)をご準備ください。
- 定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

※裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用下さい。

はじめての介護講座 (前期)

知っておくと役に立つ介護のポイントや基本的知識について学びます。

No.	講座名	内 容	開催日
1	らくらく立ち上がり編	椅子、床からの立ち上がりの介助方法	5/10(水)
2	らくらく起き上がり編	寝返り、起き上がり、座る時、移動する時の介助方法	5/17(水)
3	正しく使おう!車いす編	車いすの取り扱い方法と体験 様々な場所での車いすの介助方法	5/24(水)
4	さわやか排泄編	ポータブルトイレの種類と選定方法 排泄のしくみとオムツの装着方法	5/31(水)
5	すっきり入浴編	実際に浴槽を使つての体感型入浴講座 入浴の介助方法と留意点	6/7(水)
6	するする着替え編	身体の特徴と着替えの介助方法	6/14(水)

対 象 一般県民
定 員 先着16名程度
会 場 沖縄県総合福祉センター
時 間 13:30~16:30
料 金 1,200円(全6講座分)

※初日に現金でお支払いください。
申込方法 電話またはFAXでお申込みください。

申込開始

平成29年

4/10(月)

9:00から

定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

TEL: 098-882-1484・1485 FAX: 098-882-1486

注意事項

- 事前のお申込みが必要です。 ●資格取得の講座ではありません。
- 介護従事者や、介護関連の有資格者の方の受講はご遠慮ください。
- 動きやすい服装と運動靴(体育館シューズ等)をご準備ください。
- 講座料金は、全講座分になります。
- 欠席された場合、資料をお渡ししますので、講座料金の返金はいたしません。ご了承ください。

※裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用下さい。

はじめての介護講座 (後期)

知っておくと役に立つ介護のポイントや基本的知識について学びます。

No.	講座名	内 容	開催日
1	らくらく立ち上がり編	椅子、床からの立ち上がりの介助方法	11/ 1 (水)
2	らくらく起き上がり編	寝返り、起き上がり、座る時、移動する時の介助方法	11/ 8 (水)
3	さわやか排泄編	ポータブルトイレの種類と選定方法 排泄のしくみとオムツの装着方法	11/15 (水)
4	すっきり入浴編	実際に浴槽を使っての体感型入浴講座 入浴の介助方法と留意点	11/22 (水)
5	するする着替え編	身体の特徴と着替えの介助方法	11/29 (水)
6	正しく使おう!車いす編	車いすの取り扱い方法と体験 様々な場所での車いすの介助方法	12/ 6 (水)

対 象 一般県民
 定 員 先着16名程度
 会 場 沖縄県総合福祉センター
 時 間 13:30~16:30
 料 金 1,200円(全6講座分)
 ※初日に現金でお支払いください。
 申込方法 電話またはFAXでお申込みください。

申込開始
 平成29年
10/2(月)
 9:00から
 定員に達し次第、締め切らせて
 いただきますのでご了承ください。

TEL: 098-882-1484・1485 FAX: 098-882-1486

注意事項

- 事前のお申込みが必要です。 ●資格取得の講座ではありません。
- 介護従事者や、介護関連の有資格者の方の受講はご遠慮ください。
- 動きやすい服装と運動靴(体育館シューズ等)をご準備ください。
- 講座料金は、全講座分になります。
- 欠席された場合、資料をお渡ししますので、講座料金の返金はいたしません。ご了承ください。

※裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用下さい。

沖縄県介護実習・普及センター

検索

スキルアップ講座

介護の基礎技術を確認しながら、
新しい介護技術を学べるスキルアップ講座です。

No.	講座名	内容	開催日
1	高齢者疑似体験	高齢者の身体的、心理的な変化の疑似体験	8/2(水) 午前
2	立ち上がりの自立と介助	身体の特徴や動きの検証 椅子、床からの立ち上がりの介助方法	8/2(水) 午後
3	起居の自立と介助	身体の特徴や動きの検証 体位変換、起床、座位、移乗の介助方法	8/9(水) 午前
4	着脱編	衣類の選定について 着脱の介助方法と留意点	8/9(水) 午後
5	排泄編	排泄の介助方法と排泄関連の福祉用具 について・オムツの使用法	8/16(水) 午前
6	入浴編	浴室の環境設定、入浴の介助方法 入浴関連の福祉用具について	8/16(水) 午後
7	食事編	嚥下のしくみ、誤嚥について 食事の介助方法と自助具の活用	8/23(水) 午前

対象 介護従事者、福祉用具業務従事者
定員 先着16名程度
会場 沖縄県総合福祉センター
時間 午前 9:30~12:30
料金 午後 13:30~16:30
 7,000円(全7講座分)
 ※初日に現金でお支払いください。

申込方法 FAXでお申込みください。

申込開始

平成29年

7/3(月)

9:00から

定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

TEL: 098-882-1484・1485 FAX: 098-882-1486

注意事項

- 事前のお申込みが必要です。 ● 資格取得の講座ではありません。
- 動きやすい服装と運動靴(体育館シューズ等)をご準備ください。
- 講座料金は、全講座分になります。
- 欠席された場合、資料をお渡ししますので、講座料金の返金はいたしません。ご了承ください。

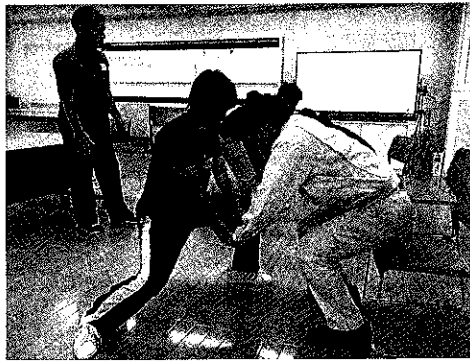
※裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用下さい。

沖縄県介護実習・普及センター

検索

らくらく介護講座

在宅介護に役立つ介護の知識や技術を
あなたの地域で学んでみませんか？



コース	講座名	内容	所要時間
A	高齢者疑似体験	腰痛予防体操 高齢者の身体的、心理的な変化の疑似体験	3 時間
B	らくらく立ち上がり	腰痛予防体操 椅子、床からの立ち上がりの介助方法	3 時間
C	正しく使おう！車いす	腰痛予防体操 車いすの取り扱い方法と体験 様々な場所での車いすの介助方法	3 時間

対象 地域で活動されている一般県民、民生委員や婦人会などの各種団体
定員 内容により異なりますのでお問い合わせください。
会場 各自で会場をご用意ください。
日時 相談に応じます。
料金 会場使用料、附属施設使用料はご負担ください。
申込方法 FAXでお申込みください。

TEL: 098-882-1484・1485 FAX: 098-882-1486

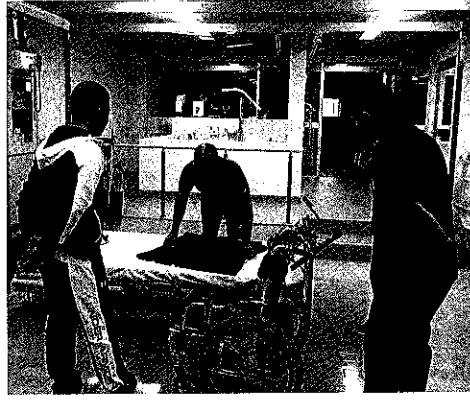
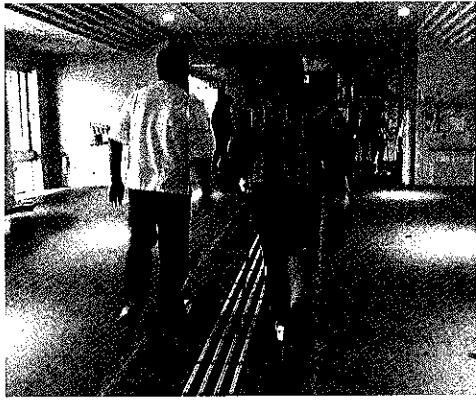
注意事項

- 開催希望日の2ヶ月前までにお申し込みをお願いいたします。
- 動きやすい服装と運動靴(体育館シューズ等)をご準備ください。
- 詳細はお問い合わせ下さい。 ● 所要時間は目安となります。

※裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用下さい。

出張スキルアップ講座

介護の現場ですぐ役立つ知識や技術を、学んでみませんか？



コース	講座名	内容	所要時間
A	高齢者疑似体験	高齢者の身体的、心理的な変化の疑似体験 福祉用具（自助具）の活用	3時間
B	持ち上げない介護技術	身体の特徴や動きの検証 起居・座位・移乗の介助方法 福祉用具（スライディングシート、トランスファーボード）の活用	3時間

対象 介護従事者、福祉用具業務従事者
定員 内容により異なりますのでお問い合わせください。
会場 各自で会場をご用意ください。
日時 相談に応じます。
料金 会場使用料、附属施設使用料はご負担ください。
申込方法 FAXでお申込みください。

TEL: 098-882-1484・1485 FAX: 098-882-1486

注意事項

- 開催希望日の2ヶ月前までにお申し込みをお願いいたします。
- 動きやすい服装と運動靴(体育館シューズ等)をご準備ください。
- 離島・僻地からのお申込みを優先とさせていただきます。
- 詳細はお問い合わせ下さい。
- 所要時間は目安となります。

※裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用下さい。

福祉用具展示場 見学・相談会

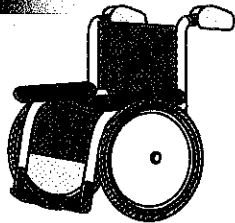
展示場で様々な福祉用具を見て触れて体験します。
また必要に応じて専門のスタッフが相談をお受けします。



見学内容

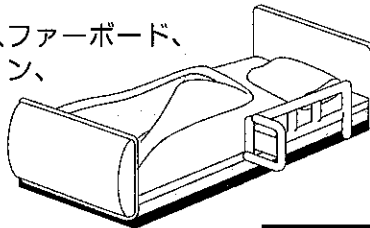
移動関連コーナー

車いす、
シルバーカー、
歩行器、歩行車、
杖、靴



ベッド関連コーナー

ベッド、
トランスファーボード、
クッション、
リフト



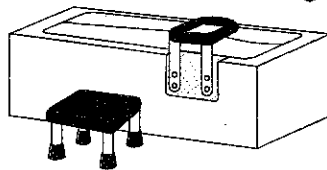
自助具コーナー

食事、整容、更衣



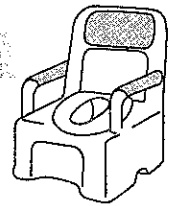
入浴関連コーナー

シャワーチェア、手すり、
滑り止めマット



排泄関連コーナー

ポータブルトイレ、
尿器、下着、オムツ



対象 地域で活動されている一般県民、民生委員や婦人会などの各種団体
定員 20名程度
会場 沖縄県総合福祉センター1階 福祉用具展示場
日時 随時、相談に応じます。(所要時間は、1~2時間 目安となります。)
料金 無料
申込方法 FAXでお申込みください。

TEL: 098-882-1484・1485 FAX: 098-882-1486

注意事項

- 希望日の1ヶ月前までにお申し込みをお願いいたします。
- 詳細はお問い合わせ下さい。

※裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用下さい。