



2016年4月

## ケアラー支援関係資料の送付について

各位

貴職の日頃からの福祉・社会保障へのご尽力に敬意を表します。

日本ケアラー連盟は、ケアラー（家族等無償の介護者）の抱える問題の解決と支援策の構築に取り組んでいる一般社団法人です。

ケアラーは要介護者の介護を担うことで、自らの心身の健康不安、社会的孤立、将来への不安、経済的困窮等多くの問題を抱えています。高齢化の進行や、家族形態の多様化・核家族化などで、介護者もヤングケアラーによる介護や、働き盛りの介護離職、老老介護などと多様化しています。私たちは、要介護者だけでなく、ケアラーにも支援の手を差し伸べることが喫緊の課題と考えております。地域包括ケアシステムの中にケアラー支援を位置づけるとともに、ケアラーの拠り所となるケアラーズカフェや様々な支援ツールを活用して、社会全体でケアラーを支える仕組みが必要と考えております。

この度、平成27年度厚生労働省老人保健健康増進等事業としてご支援いただき、「地域包括ケアシステムの構築に向けた地域の支え合いに基づく介護者支援の実践と普及に関するモデル事業」に取り組み、調査、研究、資料作成等を行いました。つきましては、参考までにパンフレット及びガイドブックを同封させていただきます。

各地域や各専門分野において、ケアラー支援についてご検討される際の参考にしていただければ幸いです。よろしくご査収ください。

一般社団法人日本ケアラー連盟

〒160-0022

東京都新宿区新宿 1-25-3-302

TEL:03-3355-8028(金曜日 13:00~17:00)

FAX:03-5368-1956

E-mail: [info@carersjapan.com](mailto:info@carersjapan.com)

Web サイト: [carersjapan.com](http://carersjapan.com)

☆資料をご活用いただける場合、必要部数（無料）をお送りいたしますので、当連盟までご請求ください。また、講師派遣や介護者支援の取り組みなど、何かお手伝いできることがあればどうぞお声かけください。

☆上記 E-mail アドレスにご連絡ください。

